



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

Clipping – Cuiabá/MT, 26 de julho de 2010

Notícias / **Cidades**

24/07/2010 - 09:51

## **Saúde intensifica semana de vacinação contra Hepatite B**

*Da Redação - JM*

Será realizado a partir da segunda-feira (26) o programa de intensificação da vacina contra Hepatite B. Segundo a diretora de Vigilância em Saúde da Secretaria de Saúde de Várzea Grande, Marta Frison, em função da comemoração do dia Mundial contra Hepatite B (28 de julho), a secretaria decidiu intensificar as ações de combate e prevenção à doença, realizando palestras, visitas domiciliares e escolas, através dos PSF - Programa Saúde Família e PACS - Programa de Agente Comunitário de Saúde fazendo imunização in loco.

“Vale reforçar que a vacina contra Hepatite B está disponível em todas as unidades de saúde nos trabalhos de rotina diário, mas em função da intensificação da semana, o período de reforço será de 26 a 30 de julho”, explica Marta.

Ainda conforme a diretora o público alvo serão pessoas do grupo prioritário de zero a 19 anos 11 meses e 29 dias, mas qualquer idade que queiram se imunizar contra a doença poderá ser vacinado. Os PSF atende das 7h às 17h, PACS e Policlínicas das 7h às 22h e Centros de saúde das 7h às 12h.

Com o intuito de reforçar a ação, todas as unidades de saúde estão integradas na campanha, além dos PSF e PACS, todos os Centros de Saúde e Policlínicas estarão realizando a vacinação. Ao todo serão disponibilizado 5mil doses da vacina para a intensificação da Hepatite B.

A hepatite B é uma doença contagiosa do fígado que varia de gravidade, de moderada durando algumas semanas, até grave para toda a vida. Essa doença é decorrente de infecção pelo vírus da hepatite B. Hepatite B pode ser aguda ou crônica. A Hepatite B aguda é uma doença de curta duração que ocorre dentro dos primeiros 6 meses depois da exposição ao vírus. A infecção aguda pode se transformar em crônica. A hepatite B crônica que uma doença de longa duração que ocorre quando o vírus permanece no organismo da pessoa. *Com informações da assessoria.*



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

[http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Saude\\_intensifica\\_semana\\_de\\_vacinacao\\_contra\\_Hepatite\\_B&edt=25&id=117957](http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Saude_intensifica_semana_de_vacinacao_contra_Hepatite_B&edt=25&id=117957)

Notícias / **Cidades**

24/07/2010 - 15:45

## **Inaugurada em Sinop Central de Recolhimento de Embalagens Agrotóxicas**

*Da Assessoria*

Inaugurou na última quinta-feira, 22, em Sinop, uma Central de Recolhimento de Embalagens Agrotóxicas. A Central é coordenada pelo Conselho Estadual das Associações das Revendas de Produtos Agropecuários (Cearpa) e formada por 28 revendas de Sinop e outras cidades da região Norte de Mato Grosso.

A implantação dessa central atende a Lei 9.974 de seis de junho de 2000 que determina que todas as embalagens de produtos agrotóxicos, após usadas, devem passar por um processo de tríplice lavagem e devolvidas as revendas ou entregues as centrais. Antes dessa implantação Sinop contava apenas com um posto de recebimento das embalagens usadas por produtores locais, agora a central recolhe, separa, prensa ou armazena embalagens usadas por agricultores de toda a região.

Para o presidente do Cearpa Sinop, Valter Santana, essa unidade representa um divisor de águas para toda a região no que diz respeito ao respeito ao meio ambiente. "Antes tínhamos uma estrutura arcaica e sem qualquer segurança, nem para quem utilizava a estrutura nem para o meio ambiente. Agora o produtor pode devolver as embalagens de forma segura e organizada. Isso é responsabilidade ambiental".

O empresário Roberto Dorner, que é candidato a deputado federal pelo Partido Progressista (PP), esteve presente ao evento como convidado da diretoria do Cearpa Sinop e vê o projeto como um grande passo dado pelo município em relação a proteção ambiental. "Antes tínhamos uma realidade ruim, centenas de embalagens ficavam jogadas ao relento. Poluindo e contaminando o meio ambiente. Agora temos mais uma ferramenta que vai ajudar o produtor rural a preservar o meio ambiente".



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

Ao todo foram investidos R\$ 700 mil na obra que tem 12 mil metros quadrados de área e 1.350 metros quadrados de área construída. Oito pessoas vão trabalhar na central e a previsão é de recolher entre 200 a 400 toneladas de embalagens agrotóxicas por ano.

[http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Inaugurada em Sinop Central de Recolhimento de Embalagens Agrotoxicas&edt=25&id=118009](http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Inaugurada+em+Sinop+Central+de+Recolhimento+de+Embalagens+Agrotoxicas&edt=25&id=118009)

Notícias / Cidades

25/07/2010 - 06:40

## ONG lança site Todos contra a Pedofilia MT

*Da Assessoria*

A Organização não Governamental (ONG) Mato Grosso conta a Pedofilia, presidida pelo líder comunitário Toninho do Gloria, lançou o portal [www.todoscontraapedofiliamt.com.br](http://www.todoscontraapedofiliamt.com.br), e tem como objetivo precípua levar aos internautas e à sociedade de um modo geral todas as informações e notícias disponíveis sobre o assunto. Baseados nas estatísticas que mostra o Brasil como o maior consumidor de pornografia infantil mundial pretendemos tornar cada vez mais efetivo o combate ao crime da pedofilia através de esclarecimentos contundentes e eficazes.

Toninho do Gloria destaca que em Mato Grosso acontece mais de um caso por dia de violência sexual contra menores nas estatísticas dos últimos 12 meses. Calcula-se que apenas 10% dos casos de abusos sexuais são efetivamente denunciados.

Pretendemos que a navegação pelo site “Todos contra a Pedofilia” promova sejam encontrados desde o conceito de pedofilia até as diversas formas de coibir, denunciar e combater um crime que atinge o que há de mais sagrado no seio de nossas famílias – as crianças, delas arrebatando os sonhos, a ingenuidade e a esperança.

Os organizadores e mantenedores do site colocarão, ainda, todo seu empenho no sentido de trazer, sempre e em tempo real, todas as modificações e conquistas na legislação que favoreçam a que seja debelada, vencida e extinta a criminalidade. Para tanto convidam a todos a participar enviando denúncias de outros sites em cujo conteúdo sejam encontradas imagens de crianças e/ou adolescentes representadas como vítimas de exploração sexual.



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

Nossa intenção é levar ao maior número possível de usuários da Internet e de toda a sociedade a conscientização sobre a situação imposta pela ação criminosa advinda da prática da pedofilia bem como ajudar nosso público a ter instrumentos corretos para combater e denunciar o ilícito em defesa da criança e do adolescente.

Tencionamos tornar nossos visitantes participativos estimulando-os a que tragam denúncias de materiais criminosos a que tiverem acesso com os respectivos endereços eletrônicos, e-mails, números de IP e alertando-os para que todos fiquem atentos à Internet que pode tanto oferecer sites que trabalham contra a Pedofilia quanto abrigar rede criminosa de pedófilos. É preciso, também, atenção constante com as crianças na rede a fim de evitar que elas possam eventualmente ser assediadas por esses indivíduos de mentes criminosas. Promoveremos a denúncia de abusos sexuais contra as crianças e exigindo, sempre, das autoridades punição exemplar dos pedófilos, destacou Toninho do Gloria que finalizou: “não é mais possível que Mato Grosso assista, a violência roubar a inocência e a juventude de nossas crianças e adolescentes”.

## Dados

Em 2009, 403 crianças e adolescentes foram vitimizadas com violência sexual em Mato Grosso e 127 em Cuiabá. A maior parte dos casos são de abuso (ato sexual) e exploração (comércio do corpo da criança). Mas houve 1 caso de pornografia e quatro de tráfico de menores de 18 anos.

As 235 denúncias de abuso sexual, uma média de 8,23 casos a cada 100 mil habitantes coloca Mato Grosso atrás apenas do Espírito Santo, Distrito Federal e Acre.

## O serviço

O Disque 100 funciona diariamente de 8 horas às 22 horas, inclusive nos finais de semana e feriados, recebendo denúncias anônimas e garantindo o sigilo. As denúncias podem ser feitas de todo Brasil por meio de discagem direta gratuita para o número 100. Do exterior o contato pode ser feito pelo número pago (61) 3212-8400 ou por meio do email [disquedenuncia@sedh.gov.br](mailto:disquedenuncia@sedh.gov.br).

[http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=ONG\\_lanca\\_site\\_Todos\\_contra\\_a\\_Pedofilia\\_MT&edt=25&id=118099](http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=ONG_lanca_site_Todos_contra_a_Pedofilia_MT&edt=25&id=118099)



Notícias / **Cidades**

25/07/2010 - 16:05

## **Várzea Grande melhora índices na saúde**

*Da Assessoria*

A Secretaria de Saúde do Município de Várzea Grande em parceria com a Secretaria de Promoção e Assistência Social tem muito que comemorar. Isto porque os índices do Sistema de Vigilância e Acompanhamento Nutricional (Sisvan) que era de 36%, deu um salto para 52,49% das famílias que recebem o benefício do Bolsa Família, no total, 6.481 mil famílias passaram pelos Postos de Saúde da Família (PSFs).

“Há alguns anos que a Secretarias de Assistência Social e Saúde vem buscando essa parceria na execução das ações relacionadas ao Programa Bolsa Família, com o Seminário que foi realizado , percebemos o efeito e que isso causou na forma de atendimento e no envio das informações, todos e, principalmente os profissionais que estão nos PSFs estão de parabéns”, disse a Secretária de Assistência Social Miriam Hazama. Duas vezes por ano, as famílias que recebem o benefício devem cumprir esta condicionalidade.

As Condicionalidades são os compromissos assumidos pelas famílias beneficiárias do Bolsa Família e pelo poder público para ampliar o exercício a direitos sociais básicos. Por um lado, as famílias devem assumir e cumprir esses compromissos para continuar recebendo o benefício. Por outro, essas exigências responsabilizam o poder público pela oferta dos serviços públicos de saúde, educação e assistência social.

Na área de saúde, as famílias beneficiárias assumem o compromisso de acompanhar o cartão de vacinação e o crescimento e desenvolvimento das crianças menores de 7 anos. As mulheres na faixa de 14 a 44 anos também devem fazer o acompanhamento e, se gestantes ou nutrizas (lactantes), devem realizar o pré-natal e o acompanhamento da sua saúde e do bebê.

[http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Varzea\\_Grande\\_melhora\\_indices\\_na\\_sau\\_de&edt=25&id=118152](http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Varzea_Grande_melhora_indices_na_sau_de&edt=25&id=118152)

Notícias / **Cidades**

23/07/2010 - 15:20



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

## **Conselho do Idoso denuncia ao MPE irregularidades no Hospital Regional**

*De Rondonópolis - Dayane Pozzer*

O Conselho Municipal do Idoso de Rondonópolis entregou ao Ministério Público Estadual nesta quarta-feira (21) um relatório contendo irregularidades verificadas no Hospital Regional Irmã Elza Giovanella, de Rondonópolis, nos locais destinados à internação de idosos. A fiscalização do Conselho no hospital foi realizada após denúncias de que idosos estariam aguardando até 90 dias por cirurgias de urgência, além de denúncias de que acompanhantes é que estavam prestando cuidados como banhos nos idosos e não profissionais da unidade.

De acordo com o presidente do Conselho, Lindomar Lemes dos Santos, o relatório contém irregularidades como paredes mofadas, inexistência de barras de apoio nos sanitários, cadeira para banho sem braços e forrada com sacolas plásticas, além de portas em estado precário. Todos os apontamentos estão registrados por fotos (veja abaixo). Outros problemas apontados estão relacionados à demora na realização de cirurgias e exames.

Um idoso, de acordo com o relatório, aguarda há 90 dias por uma cirurgia no fêmur. Outro paciente espera há cerca de 20 dias por uma cirurgia de varizes. E os problemas continuam, conforme o documento, com idosos que foram orientados a esperarem em suas casas para serem encaminhados para a operação ou para exames. Um deles espera por uma arteriografia, exame para estudar o trajeto de uma artéria e outro está com o fêmur quebrado e está sendo amparado no Lar dos Idosos.

Lindomar relatou ainda que o Conselho do Idoso pretende realizar outras fiscalizações, aparados pela lei 10.741/2003, que autoriza esse tipo de entidade a fiscalizar locais públicos e privados. No Hospital Regional, o presidente conta que encontrou certa resistência da direção. “Chegamos para fiscalizar e a diretora Rosana Zucato queria nos fazer assinar um documento, mas não assinamos. Então solicitamos uma pessoa da confiança dela para nos acompanhar e fizemos a fiscalização”, explicou.



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

A vistoria foi feita em cerca de 20 leitos onde havia pacientes idosos internados. Conforme Lindomar, o Hospital Regional tem quatro leitos em cada quarto. A unidade atende cerca de 47 mil pacientes por mês de 18 municípios da região Sul do Estado, além de Rondonópolis. “Infelizmente não temos outra opção, mas o certo seria o hospital fechar as portas com tantas irregularidades que estão não só onde vistoriamos, mas em toda a unidade”, externou o representante da entidade.

## Resultado

Em entrevista ao **Olhar Direto**, por telefone, o promotor de Justiça Ari Madeira, da Promotoria de Defesa da Cidadania e do Consumidor, explicou que vai abrir nesta sexta-feira uma portaria para dar início à investigação sobre as irregularidades denunciadas no relatório do Conselho do Idoso. Após a abertura da portaria, o Hospital Regional será notificado através de ofício para responder aos questionamentos do Ministério Público com relação aos problemas apontados. O objetivo é saber se a direção da unidade tomou ou está tomando providências caso existam as irregularidades.

O promotor destaca, no entanto, que diversos problemas já verificados no hospital já são objeto de outras notificações, inclusive de um Termo de Ajustamento de Conduta (TAC). Entre esses objetos está o aparelho de tomografia que foi consertado, segundo o promotor, e também algumas reformas que estariam sendo feitas. O TAC, ainda de acordo com o promotor, prevê prazos diferenciados para cada providência e alguns desses prazos ainda estão vigentes.

O Hospital Regional, assim que receber o ofício, terá o prazo de 10 dias para responder ao Ministério Público. Ari Madeira explicou que esse é o prazo mínimo que o órgão exige para casos urgentes como da denúncia em questão. O promotor sinalizou que deve oficiar a direção da unidade ainda nesta sexta-feira ou no mais tardar no início da semana que vem.

[http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Conselho\\_do\\_Idoso\\_denuncia\\_ao\\_MPE\\_irregularidades\\_no\\_Hospital\\_Regional&edt=25&id=117818](http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Conselho_do_Idoso_denuncia_ao_MPE_irregularidades_no_Hospital_Regional&edt=25&id=117818)



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

23/07/2010 - 18:05

## **Gene pode impedir disseminação de câncer pela boca, diz estudo**

*Do G1*



Foto: Reprodução

Um estudo da Universidade de Illinois em Chicago, nos Estados Unidos, aponta que o controle do gene microRNA-138 pode ser responsável por impedir o avanço do câncer em células da língua, conforme divulgado nesta sexta-feira (23).

O trabalho será publicado na edição de agosto do International Journal of Cancer. Versões menores do RNA, os microRNAs são tidos como estimuladores de vários tipos de câncer, segundo afirma o professor Xiaofeng Zhou, coordenador do estudo.

Com o controle dos níveis do gene microRNA-138, a habilidade de se espalhar de carcinomas no epitélio da língua é comprometida, de acordo com a pesquisa liderada pela equipe de Zhou.

Mais de 90% dos casos de câncer orais são carcinomas nas células do epitélio, normalmente originados na língua, no "chão" da boca e nas gengivas. Cerca de 30 mil norte-americanos desenvolvem a doença anualmente, segundo dados da American Cancer Society.

Conhecimento limitado

Para o especialista, o câncer na boca é uma doença pouco compreendida e mal tratada. Nos últimos cinco anos, novos tipos da doença aumentaram 8% nos Estados Unidos. Já



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

os casos de câncer na boca subiram 21% no mesmo período, com 37% de aumento para carcinomas no epitélio da língua.

Ao considerar os óbitos, os números são mais alarmantes. Enquanto as mortes em decorrência de câncer baixaram desde 2005 até o presente, os casos relacionados com câncer de boca subiram 4%. Carcinomas na língua levaram 10% a mais pessoas à morte do que há cinco anos.

Zhou acredita que mais pesquisa é necessária. "Nosso conhecimento de aberrações ligadas com genes não codificantes e a contribuição deles para o início e o desenvolvimento de câncer é muito limitado", diz o especialista.

[http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Gene\\_pode\\_impedir\\_disseminacao\\_de\\_cancer\\_pela\\_boca\\_diz\\_estudo&edt=34&id=117804](http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Gene_pode_impedir_disseminacao_de_cancer_pela_boca_diz_estudo&edt=34&id=117804)

Notícias / **Ciência & Saúde**

24/07/2010 - 03:15

## **Conferência internacional cobra mais recursos para combater a aids**

*Agência Brasil*

Depois de quase uma semana, terminou hoje (23) a Conferência Internacional sobre Aids, em Viena, na Áustria. O evento encerrou-se com a divulgação da Declaração de Viena, que cobra mais recursos dos países para o fundo de tratamento e prevenção da doença.

“O desafio não é encontrar dinheiro, mas mudar as prioridades. Quando há uma emergência no mercado financeiro ou uma crise energética, bilhões e bilhões de dólares são rapidamente mobilizados. A saúde das pessoas também merece um financiamento semelhante e ter prioridade”, disse o presidente do encontro, Julio Montaner.

A declaração aponta ainda a necessidade da proteção dos direitos humanos e acesso universal ao tratamento para as pessoas com o vírus HIV. O documento, assinado 12.725 participantes, alerta para mudanças no atendimento à saúde nos presídios, onde já foi constatada grande incidência da aids.



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

De acordo com a declaração, 30 milhões pessoas entram e saem de prisões por ano, sendo que parte significativa infectada pelo vírus – o que não se resume em um problema apenas dos detentos, mas de saúde pública.

Durante os seis dias, 19.300 pessoas de 193 países estiveram na conferência. A próxima está marcada para julho de 2012, em Washington, nos Estados Unidos.

[http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Conferencia\\_internacional\\_cobra\\_mais\\_recursos\\_para\\_combater\\_a\\_aids&edt=34&id=117926](http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Conferencia_internacional_cobra_mais_recursos_para_combater_a_aids&edt=34&id=117926)

Notícias / **Ciência & Saúde**

24/07/2010 - 07:50

## **Número de mortes de idosos causadas por quedas aumenta quatro vezes**

*Agência Brasil*

O número de mortes de pessoas com mais de 60 anos provocadas por queda aumentou quatro vezes em dez anos, segundo levantamento divulgado hoje (23) pela Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo. O índice passou de 7,6 mortes a cada 100 mil, em 2000, para 28,4 para cada 100 mil, em 2008. Foram registradas 253 mortes há oito anos e no ano retrasado o número subiu para 1.240.

Segundo o médico geriatra e coordenador clínico do Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia, Anderson Della Torre, o aumento da expectativa de vida da população é uma das razões do crescimento das mortes. Ele destaca ainda que também houve melhoras na notificação das mortes por quedas e dos registros de dados.

“A outra questão é que houve um aumento do número de idosos com mais de 85 anos. E esses cresceram muito mais do que os idosos jovens (com menos de 85 anos)”, ressaltou o médico.

Della Torre enfatizou que todos sofrem com quedas, mas os mais velhos são mais suscetíveis.

De acordo com os dados divulgados, 32% dos pessoas com 65 a 74 anos caem uma vez por ano e entre aqueles que estão acima o percentual aumenta para 51%. “Os muito



# Saúde em Foco



idosos caem mais e têm um risco de óbito muito maior porque sua capacidade de recuperação é menor, devido à sua reserva funcional ser mais deficitária. Por isso a mortalidade aumenta nessa faixa etária”.

O ambiente onde vive a pessoa pode ser uma das causas para os acidentes. Segundo o geriatra, móveis em locais impróprios, pisos escorregadios, muitas escadas, iluminação precária, podem expor a pessoa ao acidente, além dos fatores intrínsecos ao organismo. “Com o envelhecimento, a visão fica prejudicada, a sensibilidade com relação ao piso diminuída, há perda de audição, alterações osteomusculares, o que causa menos força, reflexo e equilíbrio, além das doenças crônicas, como hipertensão, diabetes ou das neurológicas, como o Parkinson”.

Para evitar os tombos o médico aconselha que o ambiente seja revisto, com atenção para os tapetes, móveis, escadas, rampas, sinalização, corrimões nos banheiros, pisos não escorregadios, calçados adequados. “Essas medidas são aplicáveis e é preciso também fazer sempre uma avaliação clínica. Quando há um histórico de queda é um sinal de que algum evento agudo aconteceu. É preciso entender a queda como um sinal de que algo está errado, podendo ser até um medicamento que cause algum desequilíbrio”.

Dalla Torre afirmou também que as quedas envolvem até uma questão social, porque causam no idoso uma “síndrome de pós-queda”, que é o medo de cair que leva o idoso a evitar a exposição fora de sua casa. “Ele fica em um isolamento social, então não podemos ver só a consequência física, temos que olhar também o resultado psicológico e social de uma queda porque isso afeta a qualidade de vida dele o que provoca a perda de autonomia e da independência”.

[http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Numero de mortes de idosos causadas por quedas aumenta quatro vezes&edt=34&id=117939](http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Numero_de_mortes_de_idosos_causadas_por_quedas_aumenta_quatro_vezes&edt=34&id=117939)

Notícias / **Ciência & Saúde**

25/07/2010 - 05:00

**Remédio na farmácia popular sai até 90% mais barato**

R7



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

Estudo elaborado por pesquisadores da Escola Nacional de Saúde Pública Sérgio Arouca, da Fiocruz (Fundação Oswaldo Cruz), aponta que a economia na compra de medicamentos nas farmácias populares do Brasil pode chegar a 90%.

Os medicamentos analisados foram os captopril (25 mg) e hidroclorotiazida (25 mg), para hipertensão, e metformina (500 mg) e glibenclamida (5 mg), para diabetes. De acordo com o levantamento, os altos preços praticados pelo setor privado contribuem para que o programa seja uma alternativa de acesso a medicamentos no país.

Os estabelecimentos avaliados em 30 municípios brasileiros eram públicos, privados e de modalidades próprias, como os geridos pelo Ministério da Saúde e pela Fiocruz ou privados sem fins lucrativos.

As farmácias privadas credenciadas pelo Ministério da Saúde que oferecem medicamentos de seus estoques também fizeram parte do estudo. Os pesquisadores utilizaram uma metodologia desenvolvida pela OMS (Organização Mundial da Saúde).

[http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Remedio na farmacia popular sai ate 90 mais barato&edt=34&id=118024](http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Remedio_na_farmacia_popular_sai_ate_90_mais_barato&edt=34&id=118024)

Notícias / **Ciência & Saúde**

25/07/2010 - 10:56

## **Para engordar com saúde, abuso de gorduras é dispensável**

*G1*

A tentativa de engordar rápido e disfarçar pernas e braços finos leva muitas pessoas a se precipitar quanto à estratégia correta para ganhar peso. Preocupadas em números mais interessantes na balança, muitas utilizam remédios e iniciam dietas com muitas calorias, nem sempre com atenção voltada à saúde.

"Frituras e doces podem exigir mais trabalho digestivo para o organismo, mais gasto de energia e, no fim, chances menores para formação gordura e músculos ausentes", explica Virgínia Nascimento, nutricionista clínica e vice-presidente da Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN).



# Saúde em Foco



É o caso de Izabela Conceição da Silva, de 27 anos. "Eu ficaria satisfeita com 56 ou 58 quilos. Vou ganhar o meu peso e depois vou ver colesterol, essas coisas", diz a técnica em radiologia na cidade de Silva Jardim (RJ).

O cuidado com gorduras e o controle no aumento do colesterol HDL e dos triglicérides são preocupações dos especialistas ao tratar pacientes com baixo peso. "A dieta adequada deve conter vitaminas e minerais, calorias que podem ser aumentadas e não simplesmente açúcar e gordura", explica Virgínia.

Izabela tem 1,72 metro e já chegou a pesar 42 quilos. Atualmente, está com 54. "Após tomar apêvitin, ganhei algum peso, voltei a fazer exercícios e como muito hambúrguer, pois o remédio abre muito o apetite", explica Izabela, que também toma repositores energéticos, shakes e coquetel de maltodextrina.

## Atividade física x calorias

Já no caso da bióloga Cibelle Mazzucato, de 26 anos, a dieta hipercalórica não funcionou e a prática de exercícios com alimentação saudável foi imprescindível. "Quando eu estava bem magra, meus triglicérides eram altos", explica a habitante de Maracaju (MS).

Cibelli mede 1,63 m e pesava 43 quilos há dois anos. Após o início da prática de exercícios e de uma nova dieta, a bióloga pulou para 52 quilos, mas ainda deseja ganhar mais três. "A primeira nutricionista que visitei, aos 19 anos, me passou uma muita caloria e eu não dei conta", explica a bióloga.

"Engordei quatro quilos e comecei a acumular gordura no abdome por não fazer atividade física, o que também não me deixou satisfeita", diz Cibelle. "Após me formar, fui a um endocrinologista e passei a comer direito e fazer atividade física."

Deixada em segundo plano na comparação com o debate sobre obesidade, a magreza excessiva também é uma condição capaz de gerar desconforto e pressa para engordar.

"Assim como uma pessoa tem dificuldade para perder peso, o magro também faz dietas malucas, a sensação é a mesma", afirma Izabela. "O que mais perturba é a roupa, as



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

peças têm a ideia de que toda roupa cai bem com o magro, mas pernas e braços sempre incomodam."

"Ninguém dá bola ao problema dos magrinhos, mas nunca fui contente em ser a magrelinha da família", diz Cibelli. "Na adolescência a situação foi piorando e na faculdade passei por uma situação constrangedora, não queria mais ir à aula."

## Diagnóstico

Para saber se uma pessoa é magra por natureza ou se possui algum distúrbio alimentar ou doença, os médicos solicitam exames de sangue para detectar indícios de anemia, deficiência de vitaminas no corpo, medir níveis de proteína e a qualidade de cabelos, pele, unha e mucosas.

Câncer, doenças intestinais e deficiências como intolerância ao glúten ou à lactose são exemplos de causas para a magreza excessiva.

O Índice de Massa Corporal (IMC), padrão internacional usado para calcular a relação entre altura e massa ideal nas pessoas, também serve como base para identificar casos de obesidade ou magreza em pessoas acima de 18 anos (veja tabela abaixo).

Segundo a endocrinologista Cláudia Cozer, uma das diretoras da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (Abeso), o mais comum são pessoas magras em função da genética desejarem engordar.

A médica recebe em seu consultório tanto pacientes saudáveis, que se alimentam bem e não precisam de remédios para abrir o apetite, e pessoas magras que comem muito pouco.

"Há muitas pessoas abaixo do peso por causa da genética que em geral comem bem, mas pouco", diz Cláudia. "Existem vitaminas que ajudam a abrir o apetite nesses casos, porém não existe medicamento milagroso."

## Mantendo o peso



Cláudia também destaca a importância de associar atividade física com boa alimentação. "Quando a pessoa começa a ganhar peso, se não fizer exercício começa a ter barriga, especialmente depois dos 30 anos", explica a endocrinologista. "Se o objetivo for fortalecer braço ou perna a pessoa deve fazer musculação ou aulas de jazz, dança, pilates."

"Vou à academia cinco vezes por semana, durante no máximo uma hora", afirma Cibelle. "Quem faz atividade física para manter peso, não pode parar, as pessoas sempre esperam milagres, têm pressa, querem remédio."

É preciso cuidado com a rotina de exercícios, especialmente no caso dos aeróbicos, seja para intensificar como para reduzir. "A primeira vez que comecei a fazer exercícios físicos em cai de 50 para 42 quilos", diz Izabela.

"Minha maior dificuldade é manter o peso", afirma Cibelle. "Parei as atividades físicas durante 20 dias porque viajei a outra cidade e perdi 3 quilos."

[http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Para\\_engordar\\_com\\_saude\\_abuso\\_de\\_gorduras\\_e\\_dispensavel&edt=34&id=118113](http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Para_engordar_com_saude_abuso_de_gorduras_e_dispensavel&edt=34&id=118113)

Notícias / **Ciência & Saúde**

25/07/2010 - 20:53

## **Mulher gasta mais de dois salários mínimos para se proteger contra o HPV no Brasil**

R7

O Brasil é um dos líderes mundiais em incidência de HPV, onde mais de 685 mil pessoas vivem com o vírus. A doença sexualmente transmissível, causada por relação sexual desprotegida ou contato genital, é a quarta mais comum no país, com números acima dos casos de Aids, que acomete 630 mil brasileiros, de acordo com o Departamento de DST e Hepatites Virais do Ministério da Saúde.

Segundo os médicos consultados pelo R7, a forma mais eficaz de prevenção contra a doença, além do uso da camisinha, é a vacina contra o HPV, disponível no país somente em clínicas privadas. Cada dose custa de R\$ 240 a R\$ 380, dependendo de sua composição.



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

Como são necessárias três doses para que o organismo fique protegido contra os tipos mais perigosos do vírus HPV (existem mais de cem), a imunização não sai por menos de R\$ 1.000, ou mais de dois salários mínimos.

A vacinação contra o HPV é indicada para mulheres de 9 a 26 anos, com o intuito de prevenir o contágio antes do começo da atividade sexual e durante seu ápice. No Brasil, a maioria das infecções ocorre entre 15 e 25 anos da idade.

Vacina previne contra câncer de colo de útero

O principal objetivo do produto é proteger a mulher do câncer de colo de útero, que é a quarta causa de morte entre as brasileiras, explica a infectologista pediatra Lily Yin Weckx, da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo). A transmissão do vírus do HPV é responsável por 90% dos casos deste tipo de câncer relatados no país, que acomete mais de 18 mil mulheres por ano e mata ao menos 4.000, segundo o Inca (Instituto Nacional do Câncer).

Segundo a infectologista, os homens também podem se vacinar desde que apresentem receita médica, assim como mulheres com idade superior a faixa etária indicada.

- A vacina é mais indicada às mulheres porque elas correm risco de pegar o câncer de colo de útero. Por mais que os homens possam contrair o HPV, o câncer de pênis, possível por causa do vírus, são bem mais raros.

Até o ano que vem, no entanto, pode haver mudanças na bula da vacina. O laboratório MSD, fabricante de uma das vacinas vendidas no Brasil, informou ao R7 que já fez pedido à Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) para estender a faixa etária da vacina para mulheres de 27 a 45 anos e indicá-la a meninos de 9 a 26 anos.

Por que a dose é tão cara?

O preço de qualquer vacina tende a ser alto quando se chega ao mercado, pois suas vendas ainda estarão pagando os custos muito elevados de produção, explica o Renato Kfoury, diretor da Sbm (Sociedade Brasileira de Imunizações). No caso do Brasil, a situação piora, pois as duas vacinas disponíveis são importadas.



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

- Toda vacina nova que se desenvolve tem um custo gigantesco. Tem que testar níveis de sangue, desenvolver nos laboratórios, testar em animais e em humanos, tudo durante muitos anos e em vários locais do planeta, com milhares de pessoas, sendo que às vezes não dá certo.

Kfoury explica que, da mesma forma que uma vacina demora para chegar ao resultado esperado, é necessário tempo para ela se fixar no mercado e se tornar viável a todos.

- Depois que o mundo inteiro usar, aparecer concorrentes, quebrar a patente e aumentar a produção, a tendência é que o preço caia, havendo a possibilidade da incorporação no sistema público.

O alto custo impede muitas brasileiras de se protegerem efetivamente contra o HPV, observa o infectologista pediatra José Geraldo Leite Ribeiro, da Secretaria Estadual de Saúde de Minas Gerais.

- A gente estima que somente 8% das meninas brasileiras podem se vacinar em clínicas privadas. Por isso é necessário que o país se planeje em um tempo mais curto possível para tentar a inclusão da vacina no sistema público.

Falta dinheiro para oferecer vacina de graça

A incorporação da vacina do HPV no calendário nacional de vacinação, cujas vacinas são oferecidas de graça, ainda não é uma realidade no Brasil, mas está nos planos do Ministério da Saúde. Em parecer técnico enviado à reportagem, o ministério, em parceria com o Inca, afirma que sua introdução no PNI (Programa Nacional de Imunizações) implicaria em um impacto de R\$ 1,857 bilhão, apenas para a cobertura da faixa etária de 11 a 12 anos, enquanto todo o orçamento do programa é de R\$ 750 milhões ao ano, segundo dados dados de 2008.

Mesmo que o governo negue a incorporação da vacina no curto prazo, o R7 apurou que o ministério estuda a introdução da vacina contra o HPV no calendário nacional por meio de um comitê de acompanhamento formado por várias entidades de saúde. Na escala de prioridades, a adoção da vacina contra o HPV no calendário estaria atrás



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

apenas do imunizante contra a varicela (catapora), mas ainda não há uma data para que isso ocorra.

Mas, antes de universalizar a dose de prevenção ao HPV, o governo trabalha em busca de condições para produzir a vacina no Brasil. A transferência de tecnologia tende a baratear o preço da dose.

Atualmente, pelo SUS só é possível fazer exames que diagnosticam a doença em postos de coleta de exames ginecológicos, localizados em postos de saúde e hospitais públicos, onde são feitos testes gratuitos de HPV.

[http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Mulher\\_gasta\\_mais\\_de\\_dois\\_salarios\\_minimos\\_para\\_se\\_proteger\\_contra\\_o HPV\\_no\\_Brasil&id=118158](http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Mulher%20gasta%20mais%20de%20dois%20salarios%20minimos%20para%20se%20proteger%20contra%20o%20HPV%20no%20Brasil&id=118158)

[RONDONÓPOLIS](#) | 23/07/2010 - 16:00

## [MP investiga denúncia de irregularidades em hospital](#)

**Laura Nabuco**

O Conselho Municipal de Defesa do Idoso de Rondonópolis prestou queixa junto ao Ministério Público sobre as péssimas condições do Hospital Regional da cidade. As irregularidades foram registradas com fotos e depoimentos dos pacientes. O documento foi protocolado na Promotoria de Justiça. Segundo o promotor Ari Madeira, responsável pelo caso, o Ministério Público vai solicitar uma vistoria da Vigilância Sanitária no local e a solução imediata dos problemas. Cerca de 47 mil pessoas passam pela unidade de saúde ao mês.

A direção do hospital informou que ainda não foi notificada, mas que já tem conhecimento do problema. "Assim que assumimos a direção do hospital, fizemos a vistoria e o levantamento de tudo: da parede descascada, das portas com fechaduras estragadas, cadeiras velhas, camas enferrujadas. Isso tudo nós já sabemos e já encaminhamos à secretaria estadual de Saúde, solicitando a reforma do prédio. Os engenheiros já vieram aqui, já fizeram o levantamento, mas até hoje não nos deram uma posição de quando será feita essa reforma", disse o diretor do hospital, Geraldo Cantarino Villela Filho.

-----  
Confira a reportagem da TV Centro América no link abaixo:

<http://www.rdnews.com.br/noticia/mp-investiga-denuncia-de-irregularidades-em-hospital>



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

Cidades 26/7/2010 - 07:03:00

## **Dentistas da capital retornam ao trabalho nesta segunda-feira**

Sindicato da categoria ainda não está satisfeito.

Redação site TVCA

Os dentistas da rede pública de Cuiabá voltam ao trabalho nesta segunda-feira. Depois de 170 dias de paralisação, o sindicato da categoria confirmou a publicação do seu Plano de Cargos, Carreira e Vencimentos (PCCV) na Gazeta Municipal.

A publicação em diário oficial era a condição para que os profissionais retornarem ao trabalho. Apesar de ter sido publicado no dia 16 de julho, o Sindicato dos Odontologistas de Mato Grosso (Sinodonto) só tomou conhecimento desta publicação na sexta-feira (23).

Durante a paralisação a categoria estava trabalhando apenas com 30% dos profissionais, atendendo a ordem judicial. Atualmente, cerca de 200 profissionais estão trabalhando na rede pública da capital, mas segundo o sindicato, o ideal seriam 600 dentistas.

De acordo com o presidente do Sinodonto, Gustavo Oliveira, 54 profissionais contratados devem ser desligados da rede públicas nos próximos dias. Ele afirma que o sindicato é contra os contratos temporários, mas teme que haja uma defasagem ainda maior de profissionais e que como consequência os tratamentos sejam prejudicados.

Ainda segundo o sindicato, a categoria quer que a secretaria de Saúde aguarde a realização do concurso para fazer estes desligamentos (o que deve acontecer em cerca de três meses). O presidente disse que com o desligamento destes dentistas, menos 1200 tratamentos serão concluídos.

<http://rmtonline.globo.com/noticias.asp?n=499067&p=2>

Cidades 26/7/2010 - 08:09:00

## **Campanha contra a hepatite começa hoje em Cuiabá**

Vinte e oito de julho é Dia Mundial de Combate às Hepatites.

Redação site TVCA com assessoria

Para marcar o Dia Mundial de Combate às Hepatites, dia 28 desse mês, a diretoria de Vigilância em Saúde e Ambiente da Secretaria Municipal de Saúde de Cuiabá (SMS) realiza a partir de hoje, e até sexta-feira, uma “Campanha Contra as Hepatites Virais no Município de Cuiabá”. A campanha é dirigida às Unidades Básicas de Saúde – PSF’s, e conta com a parceria da diretoria de Atenção Básica.



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

Nos cinco dias de Campanha, segundo o calendário do evento, será disponibilizado uma quantidade de vacinas maior do que nos dias de rotina nas Unidades de Saúde, acompanhado da distribuição de folders informativos, intensificação das inspeções junto aos salões de beleza (manicures, pedicures e podólogos), palestras educativas e outras atividades de Educação em Saúde.

Será realizada também a busca ativa dos grupos prioritários da comunidade para imunização contra a Hepatite B, tais como gestantes, trabalhadores na área da saúde, militares, carcereiros, garis, comunicantes de portadores de hepatite B, doadores de sangue, manicures, pedicures, populações de assentamentos e acampamentos indígenas, usuários de drogas, caminhoneiros, profissionais do sexo, pessoas de vários parceiros sexuais e portadores de DST's.

A vacina para Hepatite B está disponível na Rede Municipal de Saúde para recém nascidos, crianças, adolescentes e grupos de risco. É importante vacinar os adolescentes que ainda não foram vacinados, segundo alerta a Secretaria Municipal de Saúde.

## Hepatite

Hepatite significa inflamação do fígado. Os tipos mais comuns de hepatites virais são: A, B e C, que podem ser agudas ou crônicas. Os sintomas da Hepatite Aguda comuns são fraqueza, mal estar, dor de cabeça, febre, perda de apetite, enjôo, icterícia, escurecimento da urina; A doença se torna crônica quando o vírus da hepatite continua na pessoa por mais de seis meses.

**Hepatite A:** É causada pela ingestão de alimentos sólidos ou líquidos contaminados.

**Hepatite B:** É uma das mais contagiosas, comum em países tropicais, na Amazônia Legal (inclui o norte de Mato Grosso). A transmissão se dá através do contato com secreções e ou fluídos corporais contaminados, como, por exemplo, relação sexual sem proteção ou o uso de seringas ou agulhas contaminadas.

**Hepatite C:** ocorre após o contato com sangue contaminado.

Várzea Grande também realizará uma campanha a partir do dia 26 de julho. A vacina contra a hepatite B estará disponível em todas as unidades de saúde.

<http://rmtonline.globo.com/noticias.asp?n=499078&p=2>

25/07/2010 - 19h32

## Sema discute proibição da pesca do dourado no Rio Paraguai

Sinézio Alcântara  
de Cáceres



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

A Secretaria de Estado do Meio Ambiente (Sema) estará promovendo uma ampla reunião no próximo dia 19 para discutir a suspensão da pesca do dourado em Cáceres. Por decisão do Conselho de Defesa do Meio Ambiente (Condema), a pesca do dourado foi proibida por três anos. A medida limita a pesca a pescadores amadores e turistas que não podem pescar além de cinco quilos e um exemplar, na região do pantanal, especificamente, no rio Paraguai e seus afluentes.

A resolução que estabelece cota-limite de pesca e a suspensão da captura do dourado foi aprovada, por unanimidade. A lei entrou em vigor em 1º de janeiro deste ano. Conforme a presidente do Condema, professora Neli Eliete Longhi, além de órgãos de preservação do meio ambiente, a proposta recebeu apoio de empresas de turismo como a Associação Ambientalística e Turística de Cáceres (ASATEC) e Conselho Municipal de Turismo (Comtur).

Proprietários de algumas pousadas instaladas ao longo do rio, na região do pantanal, alegam que Lei prejudicou o turismo de pesca na cidade. Segundo a presidente do Condema, a Lei foi adotada para regulamentar a captura das espécies, diante da visível redução da população pesqueira nos rios.

“Será aplicado o princípio da proteção e precaução ambiental”, afirma explicando que “embora não exista um estudo científico que comprove a redução da população pesqueira nos rios e de que o dourado esteja em extinção é necessário que aplicamos a resolução por precaução”.

A presidente do Condema reafirma que a medida é constitucional porque em termos de legislação ambiental é facultado ao município maior autonomia do que o Estado e até da União porque ele dispõe de domínio sobre a realidade local. A princípio, explica ela, o conselho propõe a suspensão da pesca do dourado. Posteriormente, essa resolução poderá ser ampliada para outras espécies nobres como pacu, pintado e jaú. Longhi faz questão de explicar que a intenção não é tirar a sobrevivência de ninguém, mas sim regulamentar a captura das espécies na região.

<http://www.24horasnews.com.br/index.php?tipo=ler&mat=336143>

[Início](#)

ECONOMIA

## **Cana-de-açúcar coloca País na liderança e vanguarda tecnológica mundial**

Sophia Gebrim/MAPA  
23/07/2010 13:10

Brasília (23.7.2010) - A cana-de-açúcar é considerada uma das atividades mais rentáveis da economia brasileira nos últimos anos, embora seja explorada no Brasil desde o século 16, vinda da Ásia. O setor colocou o País na vanguarda mundial da agroenergia, com a produção de etanol, e está intrinsecamente ligado à própria história



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

brasileira. Ao longo dos últimos 150 anos, o Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa) tem estimulado o desenvolvimento da cultura.

Desde 2005, a Secretaria de Produção e Agroenergia do Mapa, cujo Departamento de Cana-de-Açúcar e Agroenergia (DCAA) tem como atribuição não apenas manter a interlocução com o setor privado por meio da Câmara Setorial do Açúcar e do Alcool, mas também monitorar o abastecimento de álcool combustível (etanol) e a produção das usinas.

O departamento ainda promove os biocombustíveis no exterior e é responsável pelas políticas de expansão e sustentabilidade da agroenergia por meio do Zoneamento Agroecológico da Cana-de-Açúcar (ZAECana). Segundo o diretor do DCAA, Alexandre Strapasson, o órgão é responsável pelas políticas de financiamento de estoques de etanol e apoio aos fornecedores de cana.

Toda a ação do Ministério da Agricultura tem sido com o desenvolvimento de políticas públicas em prol do aumento da qualidade, produção e produtividade da cana-de-açúcar, ampliando a competitividade do sistema produtivo enquanto mantém uma política de conservação e preservação do meio ambiente. “A nossa missão é projetar o Brasil como liderança mundial em agroenergia”, avalia Strapasson.

## Pioneirismo

São iniciativas como essas que garantem o pioneirismo brasileiro no setor sucroenergético. A ampliação do leque de alternativas aos combustíveis fósseis tem sido buscada por países em todos os cantos do mundo. O Brasil, porém, permanece na vanguarda há 35 anos. Foi em 1975 que o governo brasileiro criou o Pró-Alcool, dando maior impulso à cultura da cana. A partir de então, começou a trilhar um caminho de liderança mundial na produção de cana-de-açúcar e no desenvolvimento de novas tecnologias para o setor sucroenergético.

“Além de elemento agrícola essencial na formação do Brasil, a cana-de-açúcar faz parte da vida do brasileiro. É uma cultura fantástica. Dela se obtém álcool combustível (etanol), açúcar, cachaça, rapadura, energia elétrica até plásticos, além de diversos produtos químicos”, ressalta o diretor.

Em 2008, o setor sucroenergético empregou 1,28 milhão de pessoas com carteira assinada, 2,15% do total de postos de trabalho no Brasil. A maior parte dos empregos foi gerada pelo cultivo da cana (481 mil funcionários). Dados da Universidade de São Paulo (USP) mostram que o índice de formalidade de empregos no setor canavieiro vem crescendo, atingindo 80,9%, muito acima da média registrada por outras cadeias produtivas.

Strapasson aponta que o país desenvolveu técnicas próprias de plantio e colheita, tornando-se o maior produtor mundial de cana-de-açúcar. Com as novas variedades, a produtividade média por hectare passou de 47 toneladas em 1975, para 80 toneladas neste ano. Por conta disso, a produção de cana-de-açúcar prevista para a safra



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

2010/2011, segundo a Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), é de 664 milhões de toneladas, em 8,1 milhões de hectares, recorde na história da cultura.

Atualmente, o estado de São Paulo tem a maior área plantada de cana, com 4,4 milhões de hectares, seguido por Minas Gerais, 648 mil hectares; Paraná, 608 mil hectares; Goiás, 601 mil hectares e Alagoas, 464 mil hectares. “A área total de cana plantada no Brasil ocupa apenas 0,95% do território nacional”, diz o diretor do ministério.

## Pesquisa

A expectativa do governo é de aumentar ainda mais a produtividade. Por isso, vem investindo em pesquisas. A Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa), vinculada ao Ministério da Agricultura, aposta em projetos de cana-de-açúcar transgênica há três anos. Algumas das características genéticas, a serem incorporadas à planta, visam principalmente atender às demandas do cultivo na Região Nordeste. “As variedades em desenvolvimento buscam mais tolerância à seca e maior resistência à broca gigante (principal praga na região), o que garantirá maior produtividade”, ressalta Strapasson. O investimento em estudos chega a R\$ 10 milhões ao ano.

Pesquisa da Universidade de São Paulo (USP) indica que o Produto Interno Bruto (PIB) do setor sucroenergético gira em torno de US\$ 28,15 bilhões, incluindo as exportações de quase US\$ 8 bilhões e vendas ao mercado interno de US\$ 20,2 bilhões. Porém, considerando sua movimentação financeira, ou seja, a soma das vendas efetuadas pela cadeia produtiva, o valor alcança US\$ 86,8 bilhões. Os fornecedores individuais de cana no país já somam 70 mil, responsáveis pela receita superior a US\$ 5 bilhões.

<http://www.circuitomt.com.br/home/materia/44092>

## Cidades

Da Redação Folha do Estado

### 73% de reserva indígena de MT já foi devastada

Folha do Estado



Ao todo, 683 mil hectares já foram desmatados em 19 milhões de hectares em áreas especiais



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

O relatório do Sistema de Proteção da Amazônia (Sipam), com imagens obtidas no segundo semestre de 2009, apontou que 317,2 mil hectares de áreas indígenas já foram desmatados em Mato Grosso.

A terra indígena Jarudore, onde mora a etnia bororo, no município de Poxoréo, e Maraiwatsede, da etnia xavante, ambas no leste mato-grossense, são as mais afetadas. As duas encontram-se na situação mais delicada, com 73% e 45% de suas áreas desmatadas respectivamente. Ao todo, 683 mil hectares já foram desmatados dentro dos 19 milhões de hectares de áreas especiais do Estado. Os dados foram divulgados ontem, 23, e referem-se ao relatório 2010 do Programa de Monitoramento de Áreas Especiais, ProAE.

As Unidades de Conservação Estaduais, com 315,3 mil hectares desflorestados, dividem os índices mais altos com as terras indígenas. Até o final de 2009, a Unidade de Conservação Estadual já tinha perdido 12% da cobertura vegetal.

Os índices de desmatamento foram decisivos na escolha de Cuiabá para o lançamento da Operação de combate a incêndios e desmatamentos, Mato Grosso Verde 2010 pela ministra do Meio Ambiente, Isabella Teixeira.

Para a execução do programa o governo estadual irá destinar 2,5 milhões de reais. A ministra do Meio Ambiente informou que o governo federal disponibilizará 40 milhões de reais que serão liberados conforme a necessidade. “ Não vai faltar recursos. Temos um fundo com um bilhão de dólares para financiar programas como estes”, garantiu. O relatório do ProAE aponta que com exceção da Estação Ecológica, ESEC, rio Madeirinha, em Colniza, todas as outras unidades existentes em Mato Grosso sofreram algum dano. Com 104 mil hectares, a Área de Proteção Ambiental (APA) Cabeceiras do Rio Cuiabá é a que teve o maior percentual de destruição.

Os menores índices são das Unidades Federais, 49,7 mil hectares, e as Reservas Particulares do Patrimônio Natural, 1.041 hectares. Segundo a ministra Isabela Teixeira, Mato Grosso apresentou 47% de redução de desmatamentos, conforme últimos dados. Apesar disso, o Estado continua na incômoda posição de líder nacional. A ministra Isabela explica que a intenção é a de realizar efetivamente uma ação integrada com todos os órgãos do governo para evitar e combater incêndio e controlar o desmate.

Publicado em : 24/07/2010 às 10:45 Editado em: 24/07/2010 às 10:56

<http://www.folhadoestado.com.br/0,,fCBA0,,fCBA8BF8-73-de-reserva-indigena-de-mt-ja-foi-devastada>



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

## Consumo de refrigerante diet pode estar ligado a risco de parto prematuro

“Pode ser não opcional para as grávidas o consumo elevado destes tipos de produtos”, disse Thorhallur I. Halldorsson do Statens Serum Institut de Copenhagen, um dos pesquisadores do estudo.

As bebidas diet são amplamente promovidas como uma alternativa saudável a refrigerantes e sucos com açúcar, mas Halldorsson e seus colegas observam que há pouca pesquisa sobre a segurança do consumo regular de adoçantes artificiais em seres humanos.

Refrigerantes -tanto adoçados artificialmente como com açúcar- foram recentemente ligados a pressão arterial elevada, acrescentaram os investigadores, o que aumenta o risco de parto prematuro. Para investigar se poderia haver uma ligação direta, os investigadores avaliaram a dieta de cerca de 60.000 mulheres dinamarquesas, incluindo quantos refrigerantes consumiam a cada dia, em torno da 25ª semana de gravidez.

Cerca de 5% das mulheres deram à luz antes da 37ª semana.

As mulheres que tiveram pelo menos uma unidade de refrigerante adoçado artificialmente ao dia quando estavam grávidas tinham 38% de chance de ter parto prematuro em relação às mulheres que não beberam refrigerante diet, relataram os investigadores em um jornal americano da nutrição clínica.

As mulheres que tiveram pelo menos quatro por dia tiveram 80% mais chance de ter um bebê prematuro. A associação foi a mesma em mulheres com peso normal e acima do peso.

Os investigadores não relataram o risco real de bebês prematuros em cada grupo. No entanto, um em cada oito bebês -ou cerca de 13%- nasce muito cedo. Isto significa que, se beber refrigerante diet, de fato, aumenta o risco -que primeiro deve ser confirmado por outras equipes de investigação-, uma mulher que bebe pelo menos um refrigerante diet por dia teria um risco de 17%, e cerca de 22% se bebesse quatro ou mais.

Em comunicado, o Conselho de Controle de Calorias, um grupo de empresas que produzem e distribuem alimentos de baixa caloria, chamou a pesquisa de “enganosa”.

“Este estudo pode alarmar indevidamente as mulheres grávidas. Embora seja contra o peso das evidências científicas que demonstram que os adoçantes de baixas calorias são seguros para uso durante a gravidez, a pesquisa mostrou que o sobrepeso e a obesidade podem afetar negativamente os resultados da gravidez”, afirmou em comunicado Beth Hubrich, nutricionista do conselho.

“Além disso, adoçantes de baixa caloria podem ajudar mulheres grávidas a apreciar o gosto de doces, sem excesso de calorias, deixando espaço para alimentos e bebidas nutritivas -algo que pode ser prejudicial tanto para a mãe quanto para o bebê em desenvolvimento.”

Como apenas o refrigerante diet foi ligado ao parto prematuro, não as bebidas com açúcar, os resultados sugerem que o adoçante artificial em si poderia explicar a relação, de acordo com os pesquisadores. No



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

entanto, eles acrescentam que outras causas possíveis para a ligação não podem ser descartadas.

Os investigadores não avaliaram adoçantes artificiais específicos e Halldorsson notou que muitas bebidas contêm mais de uma dessas substâncias químicas. Apesar disso, ele e seus colegas dizem que há evidências indiretas que liga o aspartame ao parto prematuro em animais.

O aspartame se decompõe em metanol e outras substâncias no corpo, que por sua vez podem ser convertidas em substâncias tóxicas, como formaldeído e ácido fórmico, explicaram os pesquisadores. Estudos em primatas ligaram a baixa exposição ao metanol à gravidez e complicações do parto prematuro.

Enquanto as grávidas que consomem refrigerante não devem ficar alarmadas com as conclusões, Halldorsson disse, “o que estamos avaliando merece uma atenção maior”.

Segundo o Colégio Americano de Obstetras e Ginecologistas, as mulheres que normalmente utilizam a sacarina ou o aspartame podem continuar a fazê-lo “com moderação”, durante a gravidez.

Fonte: [www.portaldoconsumidor.gov.br](http://www.portaldoconsumidor.gov.br)

<http://www.brasilsus.com.br/noticias/9-principais/104812-consumo-de-refrigerante-diet-pode-estar-ligado-a-risco-de-parto-prematuro>

## [Médicos-residentes de todo o país ameaçam entrar em greve](#)

Notícias - Nacionais

Sex, 23 de Julho de 2010 12:00

Os mais de 17 mil futuros médicos do país podem cruzar os braços caso o reajuste de 38,7% no valor da bolsa, repassada pelo governo, não seja atendido. Os médicos-residentes, que recebem R\$ 1.916,45 mensais, também reivindicam auxílio-moradia, auxílio-alimentação e a ampliação da licença-maternidade de quatro para seis meses.

Segundo o presidente da Associação dos Médicos-Residentes, Nivio Lemos Moreira Junior, os profissionais pedem o aumento no valor da bolsa desde 2007. O documento com as reivindicações será entregue hoje (23) aos ministérios da Educação e da Saúde. Nele, a entidade dá o prazo de 15 dias para o governo negociar com a categoria, caso não haja resposta os residentes de todo o país entrarão em greve.

“Quem tem mais tempo de residência se torna um profissional mais preparado. Ele também necessita de tempo livre para estudar. Isso melhora a qualidade de atendimento nas unidades de saúde”, disse.

O presidente da Associação Brasileira de Médicos-Residentes do Distrito Federal, Cassio Rodrigues



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

Borges, afirma que as condições de trabalho são precárias e isso reflete diretamente na saúde pública. “Essa estrutura ruim atrapalha a profissão desses residentes e isso causa um impacto negativo.”

O Ministério da Saúde e o Ministério da Educação ainda não têm informações sobre o documento, por isso não se pronunciaram sobre o assunto.

Fonte: [www.agenciabrasil.gov.br](http://www.agenciabrasil.gov.br)

<http://www.brasilsus.com.br/noticias/nacionais/104806-medicos-residentes-de-todo-o-pais-ameacam-entrar-em-greve>

## Saúde

26/07/2010 | 07h19m

### **Estudo diz que depressão aumenta chance de desenvolver demência no futuro Quando mais grave a depressão, maior o risco de demência no futuro**



Um novo estudo sugere que pessoas com depressão têm tendência significativamente maior de desenvolver demência no futuro.

A análise, publicada no jornal "Neurology", acompanhou 949 participantes no famoso Framingham Heart Study ao longo de, em média, oito anos e meio, alguns até por 17 anos.

Nesse período, mais de 17% (165 participantes) desenvolveram demência. Porém, entre os que tinham depressão quando o estudo foi iniciado, o índice foi muito maior: quase 22%.

Ajustando as diferenças entre os grupos, os pesquisadores descobriram que a depressão elevava o risco de demência em 72%. Quando mais grave a depressão, maior o risco de demência no futuro.



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

A principal autora do estudo, Jane Saczynski, professora assistente da University of Massachusetts Medical School, em Worcester, nos EUA, sugeriu que as mudanças vasculares no cérebro associadas à depressão também podem levar à demência. Considerando o longo intervalo do estudo, ela disse, "fica muito claro que a depressão é um fator de risco para a demência, em vez de consequência da doença."

Fonte: The New York Times

<http://www.reporternews.com.br/noticia/292919/Estudo-diz-que-depress%E3o-aumenta-chance-de-desenvolver-dem%EAncia-no-futuro->

## Saúde

24/07/2010 | 13h11m

### **População brasileira acima dos 80 cresce 70% nos últimos dez anos Brasil possui 21 milhões de pessoas com mais de 60 anos. Destes, 3 milhões estão acima dos 80**

Como está a saúde do idoso brasileiro na última década? Como o idoso se comporta no trânsito? Idosos e sexualidade, o que dizer dessa combinação? Qual a fórmula da longevidade? Essas e outras questões serão debatidas durante o XVII Congresso Brasileiro de Geriatria e Gerontologia, que ocorre entre os dias 28 e 31 de julho, no Expominas, em Belo Horizonte (MG).

O evento reunirá mais de 2 mil médicos de diversas áreas especializadas, incluindo pesquisadores, profissionais e gestores de saúde, além de convidados internacionais, com o objetivo de atualizar as informações e criar novas ferramentas que tragam mais soluções para o desenvolvimento dos segmentos da geriatria e da gerontologia.

Entre os assuntos abordados, destaque para:

- Envelhecimento: funcionalidade, participação e sustentabilidade;
- O idoso no trânsito;
- Como fica a sexualidade do idoso na era dos estimulantes sexuais?
- Como envelhece a população da Região Norte: Projeto Idoso da Floresta.

O geriatra e presidente do XVII Congresso Brasileiro de Geriatria e Gerontologia, Dr. João Senger, destaca a importância da edição 2010 do encontro em Belo Horizonte: "O tema do evento reflete a mensagem que gostaríamos de transmitir. O envelhecimento requer funcionalidade, participação e sustentabilidade. É uma oportunidade valiosa para qualificar



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

a geriatria e a gerontologia brasileiras, referencialmente já reconhecidas, principalmente pelo embasamento científico do corpo técnico que estará presente”.

Fonte: Assessoria

<http://www.reporternews.com.br/noticia/292852/Popula%E7%E3o-brasileira-acima-dos-80-cresce-70-nos-%FAltimos-dez-anos>

Saúde

## **23/07/2010 | 11h59m Ministério da Saúde credencia Banco de Olhos e transplante de córnea volta a funcionar em MT**

O Ministério da Saúde (MS) editou a Portaria número 355, de 14 de julho de 2010, autorizando Mato Grosso a retomar o serviço de transplantes de córnea. A partir de agora as captações de doações de córnea serão realizadas pelo Banco de Olhos de Mato Grosso, uma vez que a Portaria, no seu Artigo 1º, renovou a autorização para funcionamento, no Hospital de Olhos de Cuiabá.

O secretário de Estado de Saúde, Augusto Amaral, disse que “uma das ações previstas no PAS da Saúde é a reorganização e retomada dos serviços de transplantes em Mato Grosso com perspectiva de implementação de serviços. Para tanto o Estado, junto com o Ministério da Saúde, vem buscando os credenciamentos e a regularização dos mesmos visto que é intenção do Estado dar à Central Estadual de Transplantes dinâmica, estrutura, e busca de Unidades de Saúde parceiras e equipes especializadas a fim de alavancar os serviços de transplantes em Mato Grosso. O primeiro passo está sendo dado com o transplante de córnea, na reabertura do serviço. Em breve estaremos abrindo outras frentes”.

Dentro da dinâmica do PAS da Saúde o Estado também está retomando a organização dos demais serviços da Central de Transplantes (CT), da Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso (SES/MT), trabalhando junto ao MS na regularização dos transplantes de rins, enxerto ósseo e medula óssea.

A coordenadora da Central de Transplantes, Fátima Melo, alertou que nenhum paciente de Mato Grosso ficará sem atendimento em suas necessidades de transplantes de qualquer ordem.

“Até que todos os outros serviços de transplantes (rins, enxerto ósseo e medula óssea), que estão em fase de conclusão do credenciamento junto ao MS, sejam autorizados a retornar suas atividades, os pacientes que necessitarem



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

desses transplantes serão encaminhados para Tratamento Fora de Domicílio (TFD), sistema onde contam com transporte e encaminhamento a unidades de saúde fora do Estado para o necessário atendimento”, explicou Fátima Melo.

**CÓRNEAS/FLUXO** – Fátima Melo informou que em Mato Grosso existe um Cadastro Técnico Único de Córneas com 344 pessoas inscritas para o recebimento de doações. Assim que a córnea é captada, avaliada e processada, o Banco de Olhos de Mato Grosso, disponibiliza a mesma para o paciente ranqueado pelo sistema de transplantes, explicando ela que a Central identifica então, no Cadastro Técnico Único de Córneas, qual é o paciente que irá receber o transplante (obedecendo a fila) , informa à Equipe Transplantadora responsável pelo paciente da disponibilização da córnea. Essa equipe então, agenda a data e hora do transplante e comunica a central para que a mesma entre em contato com o paciente.

Fátima Melo ressaltou que esse processo precisa ser rápido já que as córneas têm prazo de validade de 14 dias em meio de preservação. Após esse prazo perdem a qualidade e precisa ser descartadas.

**SÉRIE HISTÓRICA** – Uma série histórica dos transplantes de Córneas no Estado mostra que o serviço vem avançando gradativamente desde o ano de 2006, quando esse tipo de transplantes foi implementado em Mato Grosso.

Em 2006 foram realizados 48 transplantes no Estado. Em 2007 esse número saltou para 154 transplantes, aumentando para 162 em 2008. De janeiro a junho de 2009 foram realizados 117 transplantes de Córneas em Mato Grosso. E em 2010 já foram feitos 10 transplantes até a presente data.

Por: Jesiel Pinto  
Fonte: Assessoria/SES-MT

<http://www.reporternews.com.br/noticia.php?cod=292726>

Saúde

## 23/07/2010 | 08h45m Mato Grosso tem 26 novos casos de dengue por dia

Na quarta semana de julho, Mato Grosso registra 40.446 casos de dengue. Desse total, 904 são graves. São 182 notificações na última semana e 1 óbito. No mesmo período do ano passado eram 35.002 pessoas contaminadas.

O total de notificações até o momento de morte é de 56 casos. Desses óbitos, 44 foram confirmados e 12 estão sob investigação. Os números são da Coordenadoria de Vigilância Epidemiológica da Secretaria de Estado de Saúde.



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

Mesmo com uma queda nos números, já que no início no ano eram mais de mil casos por semana, a secretaria mantém o alerta sobre os cuidados que devem ser tomados pela população, durante todo o ano. Entre eles está manter a caixa d'água, tonéis e barris ou outros recipientes que armazenam água, totalmente tampados e limpos na sua parte interna (lavados com escova e sabão semanalmente). Deve-se remover tudo o que possa impedir a água de correr pelas calhas e não deixar a água da chuva acumular sobre as lajes.

No caso dos vasos de plantas, encher de areia, até a borda, os pratinhos dos vasos. Se não tiver colocado areia no pratinho da planta, lavar a mesmo com escova, água e sabão, pelo menos uma vez por semana, fazendo o mesmo com vasos de plantas aquáticas. Jogar no lixo todo objeto que possa acumular água, como potes, latas e garrafas vazias. Colocar o lixo em sacos plásticos, fechar bem esses sacos e deixá-los fora do alcance de animais. Manter lixeiras bem fechadas.

De acordo com a SES, Cuiabá tem, até o momento, 4.323 casos de dengue, sendo 107 graves, e 11 óbitos, sendo 4 casos confirmados como sendo de dengue e 7 estão sob investigação. Várzea Grande tem 1.526 notificações da doença e 4 óbitos

Fonte: A Gazeta

<http://www.reporternews.com.br/noticia.php?cod=292692>

Saúde

23/07/2010 | 19h36m

## **Sete dicas para atenuar a dor no pescoço Queixa é mais frequente entre pessoas estressadas, diz especialista**

A dor no pescoço é vice-campeã de reclamações nos locais de trabalho. A campeã é a dor nas costas. Nos Estados Unidos, por exemplo, pacientes crônicos têm direito a reduzir atividades que possam agravar o quadro e a acomodações apropriadas no ambiente profissional. De acordo com o ortopedista Gilberto Anauate, do Hospital Santa Paula (SP), a dor no pescoço não é causada apenas pela má postura, podendo ser um problema emocional.

“O estresse pode ser o grande vilão da cervicalgia em grande parte dos casos. Os músculos localizados atrás do pescoço têm de estar sempre tensos para suportar a parte de cima do corpo. Quando eles trabalham além da conta, sofrendo contrações constantes de fundo nervoso, a dor é inevitável. Inclusive, pode ser irradiada para os ombros ou ainda resultar em dor de cabeça”, diz o médico.

O ortopedista afirma que, por apresentar grande mobilidade em relação ao



# Saúde em Foco



restante da coluna, a região cervical está mais sujeita a dores e contraturas musculares devido à friagem e, principalmente, episódios de alta tensão psicológica. Uma vez diagnosticada a raiz do problema, Anauate orienta o paciente a buscar ajuda especializada.

"Cada vez mais surgem recursos terapêuticos que podem amenizar a dor no pescoço. O paciente pode ser orientado a seguir um tratamento à base de anti-inflamatórios e relaxantes musculares, ou mesmo a buscar terapias complementares, como a acupuntura. O ideal é que seja feita uma investigação personalizada". O médico faz ainda um alerta: "Ninguém pode se acostumar com a dor. Se ela começar a irradiar para os braços, ou se o paciente começar a sentir 'pinçadas' no pescoço, é necessário uma investigação diagnóstica mais detalhada".

## **O doutor Gilberto Anauate aponta sete dicas para driblar a dor no pescoço:**

Nos dias frios, agasalhe-se bem e evite tomar friagem;

Quem trabalha o dia inteiro diante do computador deve fazer pausas para movimentar ombros e pescoço lentamente, por alguns minutos, a cada duas horas. Esse hábito alivia a tensão que normalmente se acumula ao longo do dia;

Quem passa horas no trânsito não pode descuidar do pescoço. Além do cinto de segurança, é importante contar com um encosto de cabeça devidamente ajustado ao corpo, mantendo os braços esticados e as mãos firmes no volante. Não dirija se a dor estiver muito forte;

Massagens suaves com óleos aromáticos ou anti-inflamatórios em gel ou creme também contribuem para aliviar a dor;

Donas-de-casa devem se acostumar com novos hábitos na hora de se abaixar ou suspender objetos. É importante usar mais a força das pernas para abaixar ou se levantar.

É importante praticar regularmente atividades de relaxamento para a mente e o corpo. Isso inclui terapias alternativas, hobbies, ou simplesmente se dar ao luxo de descansar mais;

Usar travesseiro é indicado. Mas a escolha deve recair sobre um modelo que não seja nem muito fino, nem muito grosso. O ideal é dormir de lado e escolher um travesseiro que se encaixe muito bem entre a extremidade do ombro e o início do pescoço.



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

**Fonte: Dr. Gilberto Anauate**, médico ortopedista do Hospital Santa Paula  
([www.santapaula.com.br](http://www.santapaula.com.br))

Fonte: Assessoria

<http://www.reporternews.com.br/noticia.php?cod=292796>

**CÉLULA-TRONCO**

## Cuiabanos aderem a tratamento na China

**Familiares de portadores de males degenerativos e paralisia têm apostado na alternativa, ainda sem cura comprovada, que pode custar até R\$ 150 mil**

**ALECY ALVES**  
Da Reportagem

O que fazer quando se descobre que alguém da família, filho, mãe ou pai está condenado a viver em cima de uma cama, tetraplégico, ou a morte em decorrência de uma doença degenerativa? Tudo, certamente seria a resposta unânime.

O tratamento pela célula-tronco, uma luz avistada no fim do túnel, está sendo usado pelos cuiabanos muito mais do que se pode imaginar.

Como no Brasil a legislação ainda não permite a aplicação desse recurso, várias famílias daqui foram buscá-lo na medicina chinesa. O tratamento é caro, pode ultrapassar os R\$ 150 mil, entre os procedimentos médico-hospitalares, custos com viagem, estadia e outros gastos.

Há uma semana, o advogado Luiz Fernando Neves retornou da China com a mãe, dona Edenil Neves, 65 anos. Portadora de mal de Alzheimer há oito anos (a forma mais comum de demência, incurável e terminal), Edenil passou 30 dias na China e fez seis aplicações de células-tronco.

Nesse processo da sonhada recuperação, ainda sem comprovação médicas sobre sua eficácia, a dona-de-casa, conforme seu filho Luiz Fernando, já apresentou avanços significativos nas condições de saúde. Luiz Fernando contou que quando deixaram Cuiabá rumo à China, dona Edenil praticamente não dormia e pouco se alimentava,



Marilene, mãe de Vitor, 4 anos, portador de paralisia cerebral, montou no Centro quiosque para arrecadação



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

somente com produtos pastosos e levados à sua boca por outra pessoa. Estava muito debilitada, sem forças até para caminhar.

A célula-tronco, contou Luiz Fernando, não a curou, mas a trouxe de volta ao convívio familiar. Edenil, assegurou seu filho, passou a apresentar momentos significativos de lucidez, algo que já havia desaparecido, está dormindo e se alimentando normalmente. Além disso, recuperou as forças e está caminhando sozinha.

Luiz Fernando disse que levou a mãe à China com o apoio dos médicos paulistas que a assistem. Lá, informou, não recebeu garantia de cura, a família aceitou fazer a terapia na expectativa de estancar o processo degenerativo causado pelo Alzheimer. “Nos disseram que perceberíamos melhoras num prazo de três a seis meses, está acontecendo antes”, atestou.

A família do pequeno Vitor da Silva Oliveira, 4 anos, praticamente se mudou para a principal praça de Cuiabá, a Alencastro, para uma campanha de arrecadação de recursos para levá-lo a um hospital do sul da China. Há uma semana, Marilene Oliveira Santos, uma jovem de pouco mais de 20 anos, passa o dia sob uma tenda pedindo doação ao lado do filho.

Com o apoio de alguns amigos, ela pretende ficar 30 dias na praça. Até solicitou uma licença (alvará) na prefeitura de Cuiabá para fixar a tenda no logradouro. Marilene e o marido Edvitor Silva esperam arrecadar R\$ 150 mil para a terapia do filho.

Nos últimos anos, a mãe do pequeno Vitor tem passado muitas horas pesquisando na internet sobre o uso e os resultados da aplicação de células-tronco em portadores deficientes. Ela criou um blog no qual pede ajuda e fala da rotina do filho ([todosporumsonho.blogspot.com](http://todosporumsonho.blogspot.com)) Vitor, que nasceu com paralisia cerebral, não fala e vive em uma cadeira de rodas. Ela já o levou para hospital de reabilitação motora fora do Estado, mas agora só pensa no que a China pode fazer com o menino.

<http://www.diariodecuiaba.com.br/detalhe.php?cod=375739>

## **Na Capital não há pesquisa do assunto, mas a coleta de células**

Da Reportagem

Em Cuiabá não existe nenhum trabalho de pesquisa ou banco de células-tronco, mas, há pouco mais de seis anos um laboratório, o Cedilab - Medicina Laboratorial, faz coleta de células do cordão umbilical.



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

No momento do parto, a pedido dos pais do bebê, esse laboratório privado retira uma média 150ml de sangue do cordão do bebê onde estão armazenadas milhões de células. Depois, num prazo máximo de 48 horas, esse material chega ao banco de células, também privado, sediado em São Paulo, na capital.

Esse procedimento custa cerca de R\$ 3 mil. Depois disso, a família passa a pagar uma taxa anualmente de pouco mais de R\$ 500.

Até quatro anos atrás o custo da retirada variava entre R\$ 8 mil e R\$ 10 mil, de acordo com a médica pediatra e patologista clínica Natasha Shessarenko, diretora do Cedilab.

A maioria dos clientes é de pais que, por acreditar na possibilidade de aprovação da lei na cura de doenças graves pelo uso da célula-tronco, lançam mão da alternativa.

Natasha disse que já fez pelo menos 600 coletas de células que agora estão no banco paulista. Desse total, 10 foram do cordão umbilical completo, feitas gratuitamente atendendo solicitação do Instituto Nacional do Câncer (Inca). (AA)

<http://www.diariodecuiaba.com.br/detalhe.php?cod=375740>

## **Jovem vive avanços pós-aplicação**

Da Reportagem

Já tem mais de um ano que o ex-bancário Djalma Ermenegildo Júnior, 25, foi submetido ao tratamento na China. Júnior, como é conhecido, ficou tetraplégico em decorrência do espancamento sofrido há três anos e meio em uma boate cuiabana.

Júnior não voltou a andar, como sonha a família, mas sua mãe garante que a aplicação de célula-tronco o ajudou bastante. Dona Maria da Penha disse que, quando deixou o Brasil, no começo de 2009, ele estava muito debilitado.

Com a aplicação das células, associada a muita fisioterapia, hoje o filho é capaz de fazer atividades que não se prevê para quem está tetraplégico.

Ela disse que ele ganhou força no tronco, flexibilidade de movimentos e disposição para a vida e a profissão. “Ele escreve e digita com uso de adaptador”, completou.

A agenda do ex-bancário, hoje bacharel em Direito, está tomada de compromissos profissionais e para melhoria da qualidade de vida. Depois do ato de violência que o deixou à beira da morte, Djalma já



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

concluiu a faculdade, está fazendo estágio, cursa inglês, faz fisioterapia, hidroterapia e equoterapia.

Para este final de semana, está prevista a chegada de Djalma Júnior do Hospital Sara Kubitschek, em Brasília, onde passou por uma avaliação motora completa.

**INFORMAÇÕES** – Estudos mostram que as células-tronco têm capacidade de se multiplicar, reparando e formando diversos tecidos do corpo, como os da própria pele, cérebro, ossos, do coração e dos músculos, torna essa pesquisa um importante avanço da medicina no tratamento de doenças até hoje incuráveis, como câncer (a leucemia inclusive), lesões na coluna (problemas de paralisia), danos cerebrais (traumas e doenças como os males de Alzheimer e de Parkinson), tratamentos para doenças neurodegenerativas, danos no coração entre outras. (AA)

<http://www.diariodecuiaba.com.br/detalhe.php?cod=375741>

## PERIGO SOBRE 2 RODAS

### **Samu atende mil acidentes com motos**

**JOANICE DE DEUS**  
Da Reportagem

Os acidentes com motocicletas estão cada vez mais frequentes em Cuiabá. Somente no primeiro semestre deste ano, o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) prestou mais de um mil atendimentos a motociclistas vítimas de desastres de trânsito, principalmente na área central da Capital.

“A gente faz uma média de mil atendimentos ao mês, sendo as ocorrências com motos responsáveis por 350 a 400 destes socorros”, informou o diretor do Samu, Daoud Jaber Abdallah. O número representa 35% dos casos ao mês.

No Estado já são 361.610 motocicletas em circulação pelas vias, praticamente o mesmo número de automóveis, que somam 399.426 carros (exceto veículos tipo caminhonetes, por exemplo). Junto com esse incremento, as ocorrências de trânsito. A tendência é que o número desses veículos de duas rodas transitando pela cidade cresça devido à facilidade de locomoção e de aquisição.

O preocupante é que a moto é mais frágil e expõe o condutor a mais riscos do que um carro. “Em relação ao uso de equipamentos de proteção melhorou muito, estão sendo mais aceitos”, frisou Abdallah. Em muitos casos, a imprudência é a principal causa.



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

Nem sempre é o que acontece, mas as lesões causadas pela falta de uso de equipamentos de segurança, especialmente capacetes, costumam ser graves e deixam ocupadas as Unidades de Tratamento Intensivo (UTIs) dos hospitais. “Aumenta o risco de sequelas mais graves, o que eleva os casos de morbidade”, observou o diretor.

Este não foi o caso do engenheiro eletricitista Edilson da Silva, internado no box de emergência do Pronto-Socorro Municipal de Cuiabá (PSMC) há mais de uma semana, após uma colisão lateral com um ônibus na avenida Tenente Coronel Duarte (Prainha).

Silva garantiu que não estava errado. Ele contou que seguia na preferencial, quando o motorista do coletivo tentou cruzar a avenida. “O motorista fez um muro de ferro. Eu tinha duas opções: ou jogava a moto no canteiro ou no meio dos outros carros. Acabei batendo na lateral”, afirmou. “Não respeitou a minha preferencial”, acrescentou.

O resultado foi uma fratura no pulso direito. Porém, o motociclista reconhece que poderia ter sido mais grave. “Se estivesse em alta velocidade e sem capacete poderia ter me ferido mais”, comentou.

Edilson da Silva tem moto há dois anos. Ele garantiu que sempre dirigiu com prudência. “Eu sei que moto é um veículo mais perigoso, mas tem muitos motoristas que não nos respeitam. Sei que tem motociclista que abusa, mas eu não sou assim, até corto caminhos para evitar o trânsito”, afirmou.

Nos acidentes motociclísticos, os membros superiores (braços) e inferiores (perna) e a cabeça são os mais expostos. Além de onerar a saúde pública, também gera custos sociais. “Normalmente, são pessoas que trabalham e que irão ficar sem trabalhar. Em média a pessoa fica seis meses parados, pois geralmente os casos estão ligados a fraturas”, observou.

<http://www.diariodecuiaba.com.br/detalhe.php?cod=375742>

## Álcool e velocidade estão relacionados aos índices

Da Reportagem

Existem pelo menos dois fatores que preocupam as autoridades públicas em relação aos acidentes motociclísticos. “Muitos estão ligados ao consumo de bebidas alcoólicas e à alta velocidade”, disse o diretor do Samu, Daoud Jader Abdallah. O trânsito muda constantemente e, por isso, é preciso pensar em novas alternativas. Quem dirige automóvel às vezes não enxerga a motocicleta, porque, em certos momentos, ela passa de repente e, mesmo que o motorista



esteja atento, pode acabar não percebendo a presença do veículo de duas rodas.

Para Abdallah, é preciso trabalhar políticas públicas que possam diminuir esses acidentes. Neste sentido, ele comenta que está havendo investimento na elaboração de um novo software visando melhorar o banco de dados do serviço. “Iremos fornecer os locais aonde ocorre o maior número de acidentes com motos e, dessa forma possibilitar que sejam criadas essas políticas”, comentou.

Além de destacar a necessidade de mais campanhas de educação e fiscalização, Abdallah acredita que é preciso ter mais rigor na hora de tirar habilitação. “O número de acidentes é alto. Um dos problemas é a facilidade em se adquirir moto, mas também de se tirar a carteira”, acredita. Para ele, é preciso aumentar o nível de exigência da prova exigida para quem pretende conduzir moto. (JD)

<http://www.diariodecuiaba.com.br/detalhe.php?cod=375743>

## MUDANÇA DO TEMPO

### População precisa cuidar da saúde

**JOANICE DE DEUS**

Da Reportagem

Acostumados com temperaturas acima de 35 graus centígrados, os mato-grossenses devem redobrar os cuidados e ficar atentos com as mudanças abruptas do clima, como aconteceu há uma semana. O frio é ruim à saúde, pois prejudica a defesa das vias aéreas ao desencadear uma menor movimentação dos cílios do aparelho respiratório, o que aumenta a facilidade de se contrair uma infecção.

“O resfriamento abrupto e muito intenso altera o mecanismo de defesa pulmonar, que funciona na temperatura entre 36,5º e 37º. Quando esfria, há uma queda na temperatura das vias aéreas, o que interfere no movimento dos cílios que ajudam a eliminar o muco. Há uma alteração da dinâmica das defesas respiratórias”, explicou o pneumologista e professor titular da Faculdade de Ciências Médicas da UFMT, Clóvis Botelho.

O muco é uma secreção que envolve microorganismos ou partículas estranhas que entram no corpo. Assim, a queda na qualidade ou capacidade das mucosas do nariz, garganta e pulmões de se defenderem de intrusos - vírus e bactérias - faz crescer a chance de infecção.

No caso da Capital, outro agravante é o clima seco, que provoca o ressecamento das mucosas. Além disso, uma vez irritada, a mucosa



produz mais secreção, enquanto os cílios, devido à mudança de temperatura, não cumprem adequadamente seu papel de limpar o sistema expulsando os resíduos inalados com o ar.

Há muitas medidas preventivas simples para tomar dentro e fora de casa. As dicas vão desde a proteção contra ventos cortantes até os cuidados com higiene, como lavar bem as mãos. As pessoas precisam ainda equilibrar a saúde de forma geral com alimentação saudável, exercícios físicos sob orientação profissional e adoção de hábitos saudáveis. Também há vacina contra a gripe sazonal ou contra a H1N1.

<http://www.diariodecuiaba.com.br/detalhe.php?cod=375747>

## Saúde

### Doação

## Recredenciamento é uma das ações previstas no PAS da Saúde

O Ministério da Saúde (MS) editou a Portaria número 355, de 14 de julho de 2010, autorizando Mato Grosso a retomar o serviço de transplantes de córnea. A partir de agora as captações de doações de córnea serão realizadas pelo Banco de Olhos de Mato Grosso, uma vez que a Portaria, no seu Artigo 1º, renovou a autorização para funcionamento, no Hospital de Olhos de Cuiabá.

O secretário de Estado de Saúde, Augusto Amaral, disse que “uma das ações previstas no PAS da Saúde é a reorganização e retomada dos serviços de transplantes em Mato Grosso com perspectiva de implementação de serviços. Para tanto o Estado, junto com o Ministério da Saúde, vem buscando os credenciamentos e a regularização dos mesmos visto que é intenção do Estado dar à Central Estadual de Transplantes dinâmica, estrutura, e busca de Unidades de Saúde parceiras e equipes especializadas a fim de alavancar os serviços de transplantes em Mato Grosso. O primeiro passo está sendo dado com o transplante de córnea, na reabertura do serviço. Em breve estaremos abrindo outras frentes”.

Dentro da dinâmica do PAS da Saúde o Estado também está retomando a organização dos demais serviços da Central de Transplantes (CT), da Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso (SES/MT), trabalhando junto ao MS na regularização dos transplantes de rins, enxerto ósseo e medula óssea.



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

# Saúde em Foco



CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE-MT  
Participação e Controle Social

A coordenadora da Central de Transplantes, Fátima Melo, alertou que nenhum paciente de Mato Grosso ficará sem atendimento em suas necessidades de transplantes de qualquer ordem.

“Até que todos os outros serviços de transplantes (rins, enxerto ósseo e medula óssea), que estão em fase de conclusão do recredenciamento junto ao MS, sejam autorizados a retornar suas atividades, os pacientes que necessitarem desses transplantes serão encaminhados para Tratamento Fora de Domicílio (TFD), sistema onde contam com transporte e encaminhamento a unidades de saúde fora do Estado para o necessário atendimento”, explicou Fátima Melo.

**CÓRNEAS/FLUXO** – Fátima Melo informou que em Mato Grosso existe um Cadastro Técnico Único de Córneas com 344 pessoas inscritas para o recebimento de doações. Assim que a córnea é captada, avaliada e processada, o Banco de Olhos de Mato Grosso, disponibiliza a mesma para o paciente ranqueado pelo sistema de transplantes, explicando ela que a Central identifica então, no Cadastro Técnico Único de Córneas, qual é o paciente que irá receber o transplante (obedecendo a fila) , informa à Equipe Transplantadora responsável pelo paciente da disponibilização da córnea. Essa equipe então, agenda a data e hora do transplante e comunica a central para que a mesma entre em contato com o paciente.

Fátima Melo ressaltou que esse processo precisa ser rápido já que as córneas têm prazo de validade de 14 dias em meio de preservação. Após esse prazo perdem a qualidade e precisa ser descartadas.

**SÉRIE HISTÓRICA** – Uma série histórica dos transplantes de Córneas no Estado mostra que o serviço vem avançando gradativamente desde o ano de 2006, quando esse tipo de transplantes foi implementado em Mato Grosso.

Em 2006 foram realizados 48 transplantes no Estado. Em 2007 esse número saltou para 154 transplantes, aumentando para 162 em 2008. De janeiro a junho de 2009 foram realizados 117 transplantes de Córneas em Mato Grosso. E em 2010 já foram feitos 10 transplantes até a presente data.

<http://www.plantaonews.com.br/conteudo/show/secao/43/materia/23264>